

A szénsavfürdő

A szénsavfürdő kezelést már a római fürdőkultúra is ismerte és használta. Erdélyben a XIV. századtól a népi gyógyászat a rühesség, a fenés sebek, illetve a csúz kezelésére alkalmazta. A szénsavas fürdőt, mint a szívbetegek gyógykezelésének specifikus eszközét, a német orvos Dr. Beneke 1870-ben megjelent tanulmánya óta alkalmazzák, kiegészítő gyógykezelésként a kardiovaszkuláris betegségek rehabilitációjában.

A hazai gyógyászat több évtizede alkalmazza rendszeresen a szénsavfürdőt, elsősorban a perifériás érbetegségek rehabilitációs kezelésében, valamint az infarktus utáni állapotok kezelése során.

A szén-dioxid gyógyászati célra való felhasználása számos hatással bír:

- A szövetek oxigénellátása javul
- A vér viszkozitása csökken
- A hajszálerek tágulnak, keringés javul
- Szív koszorúerei tágulnak, a szívizom oxigén és tápanyagellátása fokozódik
- Az elzárult vagy szűkült hajszálerek átjárhatósága fokozódik
- Csökken a vérnyomás
- Fokozódik a vizeletürítés, vénás elfolyás javul, vizenyők kiürülnek
- Javul a sebgyógyulás
- A bőr hidegérző receptorait gátolja
- Antiszeptikus hatása van
- Mélyül a légzés, fokozódik a keringés teljesítménye
- Javul a véreloszlás a végtagok felé
- Az agy vérkeringése fokozódik

A gyógykezelés számos kórkép esetén hatásos:

- Arteriális elzáródás (érszűkület) minden klinikai fázisban (I-IV.)
- Mikrokeringés-zavarok
- Agyi vérkeringési zavarok
- Magas vérnyomás betegség,
- Algodisztrófia (M. Suddeck),
- Fájdalom-sy
- Érrendszeri zavarok minden fázisban, beleértve az érrendszeri eredetű fekélyeket is
- Nem gyógyuló bőrsérülések, különösen cukorbetegség esetén
- Csontritkulás
- Szívinfarktus utáni rehabilitáció

A szénsavfürdő alkalmazásának ellenjavallatai:

- Szív kis és nagyvérköri elégtelenség,
- Súlyos szívritmus-zavar,
- Akut szívinfarktus,
- 200/100 feletti vérnyomás,
- Súlyos vese és szemfenéki elváltozás,

- Visszérgyulladás,
- Pajzsmirigy túlműködés,
- Gyakori eszméletvesztéssel járó betegségek,
- Rosszindulatú daganatok,
- Végtagi kiterjedt gangréna,
- Terhesség és menstruációs időszak alatt.

A szénsavfürdő kiváló hatással van a törések utáni gyógyulás elősegítésében, illetve minden olyan betegség kezelésénél, ahol a keringés fokozása kedvezően hathat a gyógyulásra. A szénsavfürdő a csontritkulás megelőzésének és kezelésének is kiváló kiegészítője.

A szénsavas fürdő, a vérkeringést fokozó hatása miatt különösen előnyös lehet a különféle alsóvégtagi és deréktáji sportsérülések - ficamok, rándulások, törések és izomsérülések - kezelésénél, a gyógyulás meggyorsításánál, de célszerű kihasználni a sportolók részére a kezelés légzésmélyítő, tüdőkapacitás növelő hatását is.

A szénsavfürdő hatása és használata:

A szénsavas fürdőben a bőr hidegérző receptorainak ingerlékenysége csökken, a melegérző receptoroké pedig fokozódik, tehát mindkét hatás olyan irányban működik, amelyek eredményeként a szénsavas víz melegebb érzést vált ki, mint az ugyanolyan hőfokú édesvízi fürdő. Így annak ellenére, hogy a hideginger általában vércukor-emelkedést hoz létre, hűvös – 27-28 fokal - szénsavas vízű fürdővel vércukor-csökkenés következik be, mert a thermoreceptorok izgatása hamis meleginger hatását váltja ki. A szénsavgáz akkor fejt ki hatását az idegvégződésekre, amikor a bőrbe hatol.

A szénsavas fürdő hatására a bőrerek kitágulnak, a bőr élénkpiros lesz. Ez a bőrpír gyorsan jön létre, a fürdőbe lépést követő 1-3 percen belül és addig a határig, ameddig a bőrfelület a szénsavas vízzel érintkezik. A bőrben lévő felületes kiserek tágulása a vérnek a bőrhöz való tódulását, így a vérnyomás csökkenését váltja ki. A vízből való kiszálláskor azonban a vérnyomás emelkedik, majd lepihenve rövid idő múlva újra csökken. A vérnyomás, helyesebben az artériás nyomás főleg a szívizomzat erejétől és attól a perifériás ellenállástól függ, amellyel útjában a vér az érfalak részéről találkozik. Már ebből is látható, hogy annak a hatalmas vérbőségn, amely bőr alatti érplexusokban létrejön, az egész szervezetre hatással van. A szénsavas fürdő tehát az egész vérkeringésre hat.

A szénsavas fürdő legcélszerűbb hőmérséklete 32-34 fok. Csak kivételesen, amikor a vérnyomást fokozó, ingerlő hatást akarjuk kihasználni, akkor alkalmazunk (csak orvosi utasítás és felügyelet mellett) hűvösebb szénsavas fürdőket.

A szénsavas fürdőnek idegnyugtató, vegetatív idegműködést szabályzó és anyagcsere-csökkentő hatása is van, ha víz hőfoka közömbös hőmérsékletű és a fürdés nem hosszabb 20-25 percnél. A bőr ereinek tágulásával együtt a vese vérellátása és ezáltal a kiválasztó

működése is fokozódik. Az egyes szénsavas fürdők, de inkább a fürdési sorozat hatására a vércukor érték csökken, a cukorterhelési görbe lelapul.

Ha a fürdés alatt vagy utána nem érezné jól magát, úgy forduljon kezelő orvosához!

Fontos:

- a készülék csak ülő helyzetben, a kádtakaróval együtt használható!
- a kezelt személy feje mindenkor a kád pereme felett kell, hogy legyen!
- a kezelés folyamán felügyelő személy jelenléte szükséges!
- a használat során a megfelelő szellőzéstről gondoskodni kell!

Javasoljuk, hogy:

A vízben kerüljön minden felesleges mozgást, hogy a vízből a legkevesebb széndioxid távozzon. A vízből kiszabaduló széndioxidot a kádtakaró hivatott a fürdőkádban tartani, ezzel is erősítve a kezelés hatékonyságát. Miután elhelyezkedett a kádban, a kádat a segítőjének kell letakarnia.

Az orvos által előírt fürdési idő – előírás nélkül általában 15-25, de maximum 30 perc, - letelte és a kádtakaró eltávolítása után a vízből óvatosan ki kell szállni. A kiszálláskor mindig kapaszkodjon és vegye igénybe a segítő személy támogatását, elkerülve annak lehetőségét, hogy a vízbe csúszhasson.

A kádból való kiszállás után megtörülközve legalább fél-egy órát pihenjen, egy kényelmes karosszékből vagy ágyra dőlve. Így a vérnyomáscsökkenés kifejezettebb lesz