

Súlyfürdő kezelés

A súlyfürdő kezelés kidolgozása a magyar reumatológus, Moll Károly nevéhez fűződik. A kezelés célja a gerinccsatornából kilépőnyomás alatt álló idegek pihentetése, a gerinc melletti izomzat tónusának csökkentése, a gerinc-, csípő- és a térdízületi mozgáskorlátozottság mérséklése.

A húzó kezelés vonatkozhat csak a gerincre, vagy a gerincre és az alsó végtag nagyobb teherviselő ízületeire- a csípőre és a térdre.

A húzás lehet **egypontos**, amikor a trakció csak a nyakra helyezett Glisson függesztőn keresztül történik. Lehet **kétpontos**, amikor a felfüggesztést két hónaljtámasz biztosítja; valamint **hárompontos**, amikor a Glisson felfüggesztőn és a két hónaljtámaszon keresztül valósul meg a függesztés. A húzást történhet a beteg önsúlyával, illetve a derékra vagy bokákra helyezett ólomsúlyokkal.

A súlyfürdő mindig önsúllyal kezdhető, és hárompontos függesztéssel indítható. Ha a kezelést a beteg jól viseli, akkor előbb az egyik, majd a másik hónaljtámaszt kihajtva lassan, fokozatosan és óvatosan lehet a testsúlyt ráengedni a nyaki gerinc húzására. Csak biztonságos önsúllyal végzett nyaki húzást után lehet a derékra felcsatolt övre súlyokat helyezni. Erre azonban csak akkor kerülhet sor, ha mindhárom gerincszakasz trakciós kezelését kívánjuk elérni. Alsó végtagi ízületi trakció megvalósításához bokasúlyokat használunk, ilyenkor a súlyokat tartó övet szimmetrikusan helyezük el a bokák felett.

A húzáshoz általában 2-3-5 kg-os ólomsúlyokat használunk. A fokozatosság elvét betartva, a nyaki gerincre maximum 10 kg, a háti és ágyéki szakaszra 20 kg-os végterhelés, a csípő- és térdízület kezelésére maximálisan 4 kg-os súlyhúzás javasolt.

A kezelési idő megválasztásánál is a fokozatosság elve érvényesül, mely 10 perctől kezdve 20 percig növelhető.

A súlyfürdő kezelés indikációi:

- Discopathia
- Spondlosis, spondylarthrosis
- Paravertebralis izomspazmus és fájdalom
- Cervicobrachialgia
- Lumboischialgia
- ó
- Subacut és krónikus radiculopathia
- Occipitalis neuralgia
- Cervicalis migraine
- Insufficiencia a. vertebrae
- SPA I. és II. stádium
- Scheuermann-kór

- csípőízületi kontraktúra
- térdízületi kontraktúra

Ha a beteg általános állapota lehetővé teszi, lehetséges a súlyfürdő alkalmazása osteoporosis és csigolyakompresszió esetében is. Kellő körültekintéssel végezve a trakciós kezelést, porckorongsérv fennállása esetén is sikerrel alkalmazható, a prolabált sérv reponálódhat. A porckorong sérv műtétet követő 6 héttel lehet a súlyfürdő kezelést megkezdeni.

Kontraindikációk:

- Cardialis ellenjavallatok: kardiális decompenzáció, arrhythmia, ischaemiás szívbetegség, szívinfarctus után állapot
- TBC
- Lázás állapot
- Malignus betegség
- Osteomyelitis
- Előrehaladott máj- és vesebetegség
- Mozgásszervi betegség heveny stádiuma
- Fertőző megbetegedés
- Incontinentia
- Distrophia musculorum progressíva
- Sclerosis Multiplex
- Elmebetegség
- Előrehaladott arteriosclerosis
- Hypertonia
- Gravis emphysema pulmonum
- Akut radiculitis
- Graviditas
- Menstruáció
- Leromlott általános állapot
- Kiterjedt varicositas
- Spondylolysis
- Spondylolisthesis
- Spondylodesis
- Csigolyaív osteosynthesis utáni állapot