

MANUÁLTERÁPIÁS MASSZÁZS

A manuálterápia kézzel végzett gyógyító fogások speciális rendszere, melyet az ízületek, csigolyák csökkent mozgékonyága esetén alkalmaznak, amelyhez az izmok merevsége, fájdalmassága társul.

A módszer célja: - A funkcionális ízületi blokk megszüntetése

- Az ízületi blokk következtében kialakuló fájdalom mérséklése, megszüntetése
- Izomtónus helyreállítása, izomfeszülés megszüntetése
- Normál ízületi mozgás helyreállítása
- Mozdulásbeszűkülések megszüntetése

Amikor a csigolyák elmozdulnak a helyes pozícióból, nyomást gyakorolnak a kilépő idegpályákra, a tünetek először karjainkban vagy lábainkban jelentkeznek. A húzamosabb ideig fennálló ízületi blokkolás, csigolya elmozdulás komoly betegségek oka is lehet, az izomfeszültségből lassan izommerevség lesz, ami korlátozza a csigolyákat a szabad mozgásban, és létrejön az ízületi beszűkülés.

A beszűkült ízület kimoztatása egy szigorú pozícióhoz, és irányhoz kötött gyors, és erőteljes mozdulattal történik. Ilyenkor hallhatóak azok a bizonyos ropogások, amelyek ijesztőek lehetnek, de szakszerű elvégzésük veszélytelen.

Már az első kezelés után komoly javulást érhetünk el, gyakran úgy érezhetjük, mintha újjászülettünk volna. Mivel a testünk szimmetriája is fokozatosan visszaáll, ezért azok az izmok, amelyek eddig kompenzálták súlypontunk elmozdulását, végre visszaállhatnak eredeti tónusukba, ami nagyon kellemes, ellazult közérzetet ad egész napra.

Kezelő eljárások típusai:

Relaxáció: - Masszás - célja az izomgörcsök, feszülések oldása.

Mobilizatio: - kimoztatás : Az ízületi mozgás normális terjedelmének helyreállítására irányul.

Manipulatio: - Izületre gyakorolt közvetlen behatás, melyet rövid, gyors lökés formájában végzünk.

A kezelés ellenjavallatai:

- Előrehaladt csonttritkulás
- Csontelhalás
- Csonttörés repedés
- Vérzékenység véralvadási problémák
- Akut gyulladás