

## **Gyógyfürdő kezelés**

### **Milyen betegségekre javasolt a fürdőkúra?**

- kopásos eredetű gerinc- és ízületi betegségekre
- idült karideg-zsábára
- ülőideg zsábára (akut tünetek lezajlása után)
- ortopédiai műtétek után
- idegsebészeti műtétek után
- balesetek utókezelésére
- csonttritkulás okozta izom és idegfájdalmak esetén
- idült nőgyógyászati betegségek kezelésére
- idült urológiai betegségek kezelésére
- érszűkületek kezelésére
- bizonyos bőrbetegségekre ( psoriasis).

### **A fürdőkúra hatásai:**

- regenerálódási készség fokozása
- fájdalomcsillapító hatás
- allergiás reakciók mérséklése
- nyugtatólag hat az idegrendszerre
- mérsékli az alvászavart
- megfelelő hőmérsékleten csökkenti a gyulladós folyamatokat
- mérsékeli az izomfeszességet

A fürdőkúrák ideális hossza 2-3 hét, napi egy-két 20-30 perces alkalom.

## A fürdőkezelések igénybevételének ellenjavallatai

Vannak olyan betegségek, amelyek esetében a kezelések több kárt okozhatnak, mint hasznot, mert az életfontosságú szervek működését károsan befolyásolják, elhúzódó gyógyulást eredményeznek, fertőzések kialakulását idézik elő, vagy egyszerűen rontják a beteg állapotát.

A leggyakrabban előforduló problémák a következők:

- Heveny, lázas, fertőző megbetegedések,
- Rosszindulatú daganatos betegségek,
- Súlyos máj- és vesebetegségek,
- Idegrendszeri betegségek, epilepszia
- Egyes pszichiátriai kórképek
- Bizonyos gyulladásos bőrbetegségek
- Lábszárfekély
- Széklet- vizelettartási zavarok,
- Alkoholos befolyásoltság (ittas beteg kezelését nem végezzük el)
- Nyílt, nedvedző sebek
- Ízületi heveny gyulladásos folyamatok
- Dekompenzált szívbajok (keringési elégtelenség)
- Extrém magas hipertonia (extrém magas vérnyomás)
- Szívritmuszavarok
- Malignus tumorok (rákos megbetegedés)
- Thyreotoxicosisok (pajzsmirigy akut gyulladása)
- Kifejezett tüdő emphysema (kifejezett tüdőtágulat)
- Thromboembóliás betegségek (extrém vénatágulatból részleges tüdőelzáródás)
- Akut agyvérzés, agyrázkódás, infarktus
- Mélyvénás trombózis,
- Orbánc
- Sugar- és kemoterápiás kezelés után, daganatos megbetegedéseket követően

## Fürdőreakció

Előfordulhat, hogy a gyógyfürdő kúra közben a beteg panaszai jelentősen fokozódnak, ez a jelenség **fürdőreakció** néven ismert. Általános tünete a rossz közérzet, fáradékonyság, fejfájás, bágyadtság, álmatlanság, ingerlékenység, étvágytalanság, szapora pulzus és néha hőemelkedés. Helyi tünetként még a fájdalmak súlyosbodása, ízületek megduzzadása is előfordulhat.

Leggyakrabban a 3-5. fürdőkezelést követően lép fel, de előfordulhat, hogy korábban, vagy csak később jelentkeznek a panaszok. Ezek rendszerint néhány nap alatt lezajlanak, de előfordul, hogy a panaszok hetekig is elhúzódnak. Ilyenkor az orvosnak kell eldöntenie, hogy

valójában „fürdőreakcióról” van-e szó. Amennyiben igen, úgy a víz hőfokának és a fürdés időtartamának csökkentését rendelheti el.

Gyomor-, bél-, vagy női szervek betegsége miatt folytatott fürdőkúrával kapcsolatosan, ezeken a szerveken is jelentkezhetnek a reakció kellemetlen tünetei. Elavult nézet, hogy a hatásos gyógyfürdőkezeléshez szükség van a fürdőreakció tüneteinek kiváltására, és az is hogy a fürdőreakció a fürdőkúra kedvező hatásának biztos jele.

Ha a fent írt panaszokat nem a fürdőreakció okozza, egyéb kezelés is szükségessé válhat.